

**Programme des 5 & 6 mai 2018 – ateliers du Sou**  
**Approfondir la monnaie libre et se familiariser dans la convivialité et la nature**

**Samedi 5**

- 9 h 30      Accueil  
10 h        Atelier « comprendre la toile de confiance » par Benoît  
*en parallèle, préparation du chantier (buttes, permaculture) – Evelyne, Guillaume*  
12 h 45    repas partagé  
14 h 30    Atelier « parler de la Ğ1 en public, construire son topo » par Benoît et Anne  
*Début du chantier (buttes, permaculture) par Guillaume*  
            Atelier « animation du jeu, constitution d'une équipe d'animation », par Evelyne  
17 h        goûter  
17 h 30    Atelier « parler en public : aspects non verbaux » par Benoît  
            Initiation tango argentin par Francis  
            Atelier Ima'June par Anne  
            ... Selon les envies !  
19 h 30    dîner partagé  
Soirée :    Sortie chauves-souris / initiation tango argentin / Ima'June / etc. ou rien, selon...

**Dimanche 6 – en pleine nature** (forêt, étang, chalet) sauf s'il pleut trop  
**Horaires souples dès l'aube** pour la matinée

Balade avec cueillette de plantes sauvages avec Anne, Guillaume...

vers 10 h 30      Jus sauvage tout frais

Chantier participatif : buttes de potager en permaculture, avec Evelyne et Guillaume

Préparation du déjeuner

- 12 h 45      Déjeuner (pique-nique près de l'étang sauf s'il pleut)  
14 h 45      Initiation à la marche consciente, et la méditation de pleine conscience par Evelyne  
16 h        Pause thé, tisane sauvage  
16 h 15     Cercle de parole « notre relation à l'argent, attachements et peurs... » par Anne  
17 h 30     Rangement, ménage...

Vendredi en fin de journée : préparation des lieux par quelques volontaires, dîner et logement sur place.

**Fourchette des compensations en Ğ1 :**

- pour l'organisation : cotisation à l'association Le-Sou (120 Ğ1 ou don libre en €) et contribution en conscience
- pour le lieu qui nous accueille (eau, électricité, produits de base...): virement, montant indicatif
  - forfait 125 Ğ1 les 2 jours par adulte
  - ou au détail : 25 Ğ1 par repas (hors nourriture) et 65 Ğ1 la nuitée dans la maison en chambre collective
  - par virement en conscience en Ğ1 à Evelyne
- vous pouvez convertir des € en Ğ1 (consultez-nous, à titre indicatif 1 € = 10 Ğ1)

**Contact :** [contact@le-sou.org](mailto:contact@le-sou.org)

Anne 02 43 09 98 14, 06 89 26 37 49, Aurélie 06 84 42 24 01 — Sur place : Evelyne 07 62 18 70 49

*Tout le week-end : mini-marché — surtout plants, boutures (aromatiques...) et graines !*

*Recommandation : publiez vos annonces sur Ğchange en amont, et regardez celles des autres participants, pour ce qui sera apporté corresponde le plus possible à ce qui sera emporté par d'autres.*

**Des précisions vous seront adressées fin avril pour d'autres aspects pratiques.**

Covoiturage : [https://lite.framacalc.org/covoiturage\\_Sou\\_G1formation\\_mail8](https://lite.framacalc.org/covoiturage_Sou_G1formation_mail8)

Prévoyez en tout cas draps, serviettes, bottes ! Et si vous en avez, planches et / ou tréteaux pour le mini-marché.